Déroulement et Règlement de course Bike & Run 2020

DEROULEMENT :

Epreuve ouverte à toutes personnes licenciées ou non à partir de Mini-Poussins.
Le BIKE & RUN est une course en alternance par équipe de 2 composée d'un coureur à pieds (le coureur) et d'un coureur en VTT (le vététiste)
Les concurrents devront respecter le règlement de l'épreuve.

Départ : ''S'' et ''XS'' à 9h00
''Jeunes'' 6/9 ans 10h40, 8/11 ans à 11h10, 10/13 ans à 11h45.

Distance :

format « S » temps entre 45 min et 1 H 15 => 15 kms (temps estimé pour le 1er)
(Attention format '' S'' Accessible de cadets à Masters)

Format « XS » temps inf. à 45 min => 10 kms (temps estimé pour le 1er)
(Attention format '' XS'' Accessible de minimes à Masters)

Format « Jeunes » : 6/9 ans ''Mini-Poussins et Poussins'' temps inferieur à 12 mn => 2 kms
8/11 et 10/13 ''Pupilles et Benjamins'' temps entre 18 et 24 mn => 4 kms

Composition des équipes :

XS : Soit des équipes de même catégorie d'âge, minimes à Masters
Soit des équipes de minimes à Masters en composition libre.

S : Soit des équipes de même catégorie d'âge, cadets à Masters
Soit des équipes de cadet à Masters en composition libre.

''Jeunes'' 6/9 ans : Soit des équipes de même catégorie d'âge, mini-poussins à poussins
Soit des équipes de mini-poussin à poussin en composition libre.

''Jeunes'' 8/11 et 10/13 ans : Soit des équipes de même catégorie d'âge pupilles ou benjamins,
Soit des équipes de pupilles et benjamins en composition libre.

Classement :

XS /S/ Jeunes: Une équipe composée de licenciés de catégories d'âges différentes sera classée dans la catégorie la plus âgée. Un Master faisant équipe avec une autre catégorie d'âge, sera classé dans la catégorie Sénior.

PROGRAMME :

Horaire : Dimanche 09 février 2020

7h45 : Accueil des participants et retrait des dossards XS et S
7h50 : Ouverture aire de transition XS et S
8h30 : Clôture retrait des dossards XS et S
8h40 : Accueil des participants et retrait des dossards ''jeunes''
8h40 : Fermeture aire de transition XS et S
8h45: Briefing XS et S
8h55 : Mise en place sur les lignes de départ. XS et S
9h00 : Départ des coureurs pour courses. XS et S
9h30 : Ouverture aire de transition ''jeunes''
9h50 : Clôture retrait des dossards ''jeunes''
10h00 : Fermeture aire de transition ''jeunes''
10h15 : Briefing ''jeunes''6/9 , 8 /11 et 10/13 ans.
10h30 : Fin de la course XS et S
10h40 : Départ jeunes 6/9
11h00 : Fin de la course jeune 6/9
11h10 : Départ jeunes 8/11
11h40 : Fin de la course jeune 8/11
11h45 : Départ jeunes 10/13
12h30 : Fin de la course jeune 10/13
12h30 : Remise des prix et récompenses. TC

Lots et Récompenses :

- Lot à tous les concurrents.
- Coupes aux premiers de chaque catégorie : Masculin / Féminin / Mixte pour ''S'', ''XS'' ''Jeunes'' et Scratch uniquement pour le ''S''

Quelques précisions utiles aux participants :

Dossards : Vous devez impérativement placer votre dossard devant votre tee-shirt.

Vélo : Une étiquette correspondant à votre numéro de dossard devra être collée sur votre vélo.

REGLEMENT :

Article 1 Parcours :
Les parcours d'une distance de 15 Kms en 3 boucles pour le format « S », de 10 kms en 2 boucles pour le format « XS » et de 2 kms en 1 boucle pour ''jeunes'' 6/9, de 4 kms en 2 boucles pour les ''jeunes de 8/11 ans (prologue 300m) et 10/13 ans (prologue 600m), est tracé sur un circuit vallonné de la colline Notre Dame de Marignane.

Article 2 Sécurité :
La course se déroule sur des chemins de terre, fermés à la circulation. Le port du casque homologué pour le vététiste et le coureur est obligatoire. Les suiveurs en vélo ou en courant sont interdits.

Article 3 Dossards :
Le dossard doit être visible sur le devant des 2 équipiers.

Article 4 Départ :
Le départ se fera en 2 temps. Dans un premier temps les coureurs devront réaliser un prologue de 600 mètres pour XS, S et 10/13ans et de 300 mètres pour ''jeunes 6/9 et 8/11'' avant de récupérer leurs vététistes dans une zone dite « Zone de transition ».

Article 5 Course :
L'alternance des équipiers est libre avec possibilité de ne pas rester groupés.
Il y a deux zones de regroupement balisées par tour XS et S et une zone de regroupement par tour pour les ''jeunes'' (Les membres d'une même équipe doivent obligatoirement traverser la zone de contrôle côte à côte, avec leur vélo
Pour être classé, l'équipe devra passer la ligne d'arrivée groupée avec le vélo (rassemblement obligatoire dans la zone des 100 mètres finaux). Le temps du dernier concurrent de l'équipe à passer la ligne d'arrivée servira de référence au classement.
Au delà de 1h30 sur course ''S'' et ''XS'' les équipes seront déclarées hors courses et hors classement

Article 6 Ravitaillement :
Liquide à la fin du 1er tour pour ''S'' ''XS'' et jeunes 10/13, solide et liquide à l'arrivée pour tous.

Article 7 Interdictions :
Pousser, s'accrocher et utiliser le vélo en même temps.
D'abandonner le vélo, Le vélo doit effectuer la totalité du parcours.
D'utiliser tout dispositif ou artifice, mécanique, motorisé ou non, permettant d'améliorer la performance et/ou soulager l'effort du participant. Une zone de contrôle technique est prévue sur le site

Article 8 Sanctions :
Elles sont appliquées par des arbitres.
Le carton jaune signale un avertissement, le carton rouge entraîne automatiquement la disqualification.

Article 9 Responsabilité :
L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accidents ou de défaillances consécutifs à un mauvais état de santé, de vol ou perte d'objets, d'accident provoqué par le non respect du code de la route, des consignes de l'organisateur ou du service médical. Les organisateurs s'accordent le droit de modifier le parcours en cas de force majeure. En cas d'annulation de la course dont la responsabilité n'incombe pas à l'organisateur (cas de force majeur, impératifs de sécurité, conditions météorologiques, décisions des autorités administratives …) aucune inscription ne pourra être remboursée, le participant ne pourra pas réclamer le paiement de dommages-intérêts à l'organisateur.
La participation à la course implique l'acceptation du présent règlement

Article 10 Santé :
Les concurrents attestent sur le bulletin d'engagement de leur bonne forme physique et dégage de fait l'organisation de toute responsabilité médicale.
Justificatifs : pour les licenciés, licence FFTRI en cour de validité, Pour les non licenciés, certificat médical datant de moins de 1 an, avec la mention : « ne présente pas à ce jour de contre indication apparente à la pratique du sport en compétition ». OU licence d'équivalence en cour de validité (voir en annexe les licences valides pour participer à un Bike and Run)
Pour tous les mineurs une autorisation parentale pour contrôle antidopage, et autorisation de participer a l'épreuve. Pour le contrôle anti-dopage suivant réglementation 2018 page 39 Art 232-58 du code du sport

Article 11 Acceptation du présent règlement :
L'inscription sur le site Eventicom implique l'acceptation et la connaissance du présent règlement.